Na jaką cyfrę ustawić kaloryfer?

Cyfry na głowicy to temperatura w pokoju, a nie siła grzania. Głowica grzeje, aż w pokoju zrobi się tak ciepło, jak ustawiłeś, a potem sama przymyka zawór. Dlatego piątka nie nagrzeje pokoju szybciej, tylko grzeje dłużej.

Co znaczą cyfry

Na głowicy	W pokoju
gwiazdka (śnieżynka)	ok. 6°C tylko ochrona przed zamarzaniem
1	ok. 12°C
2	ok. 16°C
3	**ok. 20°C**
4	ok. 24°C
5	ok. 28°C

Wartości orientacyjne. U części producentów trójka to ok. 21°C. Postaw w pokoju zwykły termometr i ustaw głowicę według niego.

Ile ustawić

Gdzie i kiedy	Ustawienie
Pokój dzienny	**3** ok. 20 do 21°C
Sypialnia	**kreska przed 3** ok. 18 do 19°C
Łazienka	**4** ok. 24°C
Noc i wyjście na kilka godzin	**1 kreska mniej**
Wyjazd na kilka dni	**2** ok. 16°C, nie do zera

Zmieniaj o jedną kreskę i czekaj. Kaloryfer reaguje po kilkunastu minutach, pokój jeszcze później.

9 ZASAD NA ZIMĘ: POWIEŚ PRZY KALORYFERZE

1. **Trójka to ok. 20°C.**
2. **Piątka nie grzeje szybciej.**
3. **Na noc 1 kreska mniej, nie do zera.**
4. **Wietrz krótko, szeroko, z zakręconą głowicą.**
5. **Nic przed kaloryferem: zasłony, meble, obudowa, pranie.**
6. **Zimny u góry: odpowietrz.**
7. **Cały zimny: trzpień albo administracja.**
8. **Zimno w bloku: pismo z temperaturą.**
9. **Zimno w domu z piecem: tryb letni, temperatura wody, ciśnienie.**

ok. 6%
mniej energii za każdy stopień mniej w mieszkaniu (Danfoss)

18°C
co najmniej tyle zimą w domu według WHO, starszym może być potrzebne więcej

3 do 5 minut
wietrzenia na oścież, głowica na ten czas zakręcona

NA WIOSNĘ

Po sezonie grzewczym ustaw głowice na piątkę i zostaw tak na całe lato. Zawór stoi wtedy otwarty i trzpień rzadziej się zastaje.

Kaloryfer nie grzeje? Przyłóż rękę

Co czujesz	Co to znaczy i co zrobić
Góra ciepła, dół chłodniejszy	Zwykle nic złego. Głowica przymyka zawór, bo pokój jest prawie ciepły. Tak ma być.
Góra zimna, dół ciepły, coś bulgocze	**Powietrze w kaloryferze.** Odpowietrz go.
Cały zimny, mimo odpowietrzenia	**Najczęściej zablokowany trzpień** po lecie. Sprawdź go.
Zimne wszystkie kaloryfery w jednej linii, także u sąsiadów z góry i z dołu	**Problem w pionie.** Nie kombinuj, dzwoń do administracji.

Odpowietrzanie krok po kroku

1. Kluczyk do odpowietrznika kupisz w sklepie budowlanym. Przygotuj kubek i szmatkę.
2. Odkręć zaworek w górnym rogu kaloryfera o **ćwierć obrotu**.
3. Syczy powietrze: poczekaj.
4. Gdy poleci równy strumień wody, zakręć.
5. W domu z piecem sprawdź potem ciśnienie na manometrze.

Cały zimny: sprawdź trzpień

Pod głowicą jest mały metalowy bolec. Zdejmij głowicę zgodnie z instrukcją i naciśnij go palcem. Powinien się ugiąć o kilka milimetrów i wrócić. Jeśli stoi, poruszaj nim delikatnie kilka razy.

Uwaga: nigdy nie ciągnij trzpienia kombinerkami i nie odkręcaj samego zaworu. Możesz zalać mieszkanie.

Zimno mimo grzania

Na tyle projektuje się mieszkanie

Pokoje, przedpokój, kuchnia	20°C
Łazienka	24°C
Klatka schodowa	8°C

§ 134 ust. 2 rozporządzenia w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki.

W bloku

Zmierz temperaturę, zapisz datę, godzinę i cyfrę na głowicy, zrób zdjęcie termometru i **zgłoś to na piśmie**. Wzór pisma jest na następnej stronie. Na reklamację dostawca ciepła ma **14 dni** na pisemną odpowiedź.

Dom z piecem: sprawdź, zanim zadzwonisz

1. Czy piec nie został w **trybie letnim**, czyli tylko do ciepłej wody.
2. Jaka jest **temperatura wody** do kaloryferów.
3. Kocioł gazowy: **ciśnienie** na manometrze, zwykle od 1 do 2 barów. Dokładnie: instrukcja kotła.

12 GODZIN

Spółdzielnia wyłączyła ogrzewanie, a przyszedł mróz? Dostawca powinien włączyć je najpóźniej w ciągu 12 godzin od wniosku. Dzwoń do administracji, bo to ona składa wniosek.

Imię i nazwisko

.....

Miejscowość i data

.....

Adres i numer mieszkania

.....

Telefon lub e-mail

.....

Do: administracja, zarząd spółdzielni albo wspólnoty

.....

Zgłoszenie zbyt niskiej temperatury w mieszkaniu

Szanowni Państwo,

zgłaszam, że w moim mieszkaniu pod adresem podanym wyżej, mimo działającego ogrzewania, jest za zimno. Głowice termostatyczne są ustawione na ....., kaloryfery są odpowietrzone i niczym niezasłonięte. Moje pomiary:

Data	Godzina	Pomieszczenie	Temperatura	Cyfra na głowicy

Pomieszczenia mieszkalne, przedpokoje i kuchnie projektuje się na temperaturę 20°C, a łazienki na 24°C (§ 134 ust. 2 rozporządzenia w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie).

Proszę o:

1. sprawdzenie instalacji w moim mieszkaniu i w pionie,
2. złożenie reklamacji u dostawcy ciepła, jeśli przyczyna leży po jego stronie,
3. odpowiedź na piśmie.

W załączeniu: zdjęcia termometru, liczba zdjęć: .....

.....

podpis

JAK WYSŁAĆ

Zrób kopię. Zanieś osobiście i poproś o potwierdzenie przyjęcia na kopii albo wyślij listem poleconym lub e-mailem. Mierz kilka razy, o różnych porach.

Ogrzewanie w 2027: co jest prawdą

MIT

„Od 2027 zapłacisz nawet przy zakręconych kaloryferach.”

Nowego przepisu nie ma. Minimum przy podzielnikach obowiązuje od 2021 roku: opłata stała i minimalny koszt zmienny, liczony jak dla 20°C w pokojach. Mandatu za zakręcony kaloryfer też nie ma.

PRAWDA 1.01.2027

Zdalny odczyt podzielników i liczników ciepła

Podzielniki i liczniki ciepła zamontowane przed 22 maja 2021 muszą mieć zdalny odczyt, zwykle przez wymianę. Robi to zarządca, a płacą zwykle mieszkańcy z funduszu remontowego, ok. 300 zł za urządzenie z montażem. Potem raz w miesiącu masz prawo do bezpłatnej informacji o swoim zużyciu.

MIT

„Od 2027 podatek od ogrzewania węglem i gazem.”

Chodzi o unijną opłatę za CO2 z paliw do ogrzewania i transportu (ETS2). Według obecnych przepisów rusza w 2028 roku, nie w 2027.

CZEKAMY

Cena gazu na 2027

Taryfa dla domów do 31.12.2026: 197,29 zł za MWh netto. Ceny na 2027 jeszcze nie ma: Orlen zapowiada wniosek o podwyżkę, rząd rozważa zamrożenie. Decyzje w listopadzie i grudniu. 2027 to ostatni rok taryf URE dla domów.

Kotły na węgiel i drewno klasy 3 i 4: od kiedy zakaz

Województwo	Zakaz od
dolnośląskie	1.07.2028
kujawsko-pomorskie	1.01.2028
lubelskie	**1.01.2027**
lubuskie	**1.01.2027**
łódzkie	1.01.2028
małopolskie	**1.01.2027**
mazowieckie	1.01.2028
opolskie	1.01.2032

Województwo	Zakaz od
podkarpackie	1.01.2028
podlaskie	brak zakazu
pomorskie	1.09.2026
śląskie	1.01.2028
świętokrzyskie	1.07.2024
warmińsko-mazurskie	brak zakazu
wielkopolskie	1.01.2028
zachodniopomorskie	1.01.2028

Zostają kotły klasy 5 i z ekoprojektem. Lubuskie: Zielona Góra i Gorzów Wlkp. już od 2023. Małopolskie: w Krakowie zakaz palenia węglem i drewnem od 2019. Opolskie: klasy 3 i 4 do końca 2031. Szczegóły i wyjątki: uchwała antysmogowa Twojego województwa.

Zeskanuj telefonem albo wpisz: **zlotysenior.pl**, artykuł „Na jaką cyfrę ustawić kaloryfer?”. Tam wszystkie źródła i linki. Film na YouTube: **youtu.be/WipQm_FQ_UI**

Materiał informacyjny według stanu na 5 listopada 2026, to nie jest porada prawna. Temperatury na głowicach są orientacyjne. Przy usterkach instalacji gazowej decyduje uprawniony fachowiec. Podstawy: Dz.U. 2021 poz. 2273 (rozliczanie ciepła), § 134 ust. 2 warunków technicznych budynków, Dz.U. 2007 nr 16 poz. 92 (12 godzin, 14 dni), art. 45c Prawa energetycznego, taryfa URE, uchwały antysmogowe (Murator, 3.11.2026), WHO, Danfoss.